

Il Metodo Wellness Coaching e gli studi Medici ed Odontoiatrici

come creare percorsi a 360° per il
benessere dei pazienti

Info sempre aggiornate su: **WELLNESS COACHING E MANAGER DEL BENESSERE**

siti internet: <http://www.managerdelbenessere.it> - <http://www.wellnesscoaching.it> -
VIA CESARE BARONIO, 20 - ROMA - C.V. 06.7851111 - P.IVA 08911561002

©®vietata la riproduzione anche parziale

IN ESCLUSIVA NAZIONALE

WELLNESS COACHING®©

Il Wellness Coaching®© è una metodologia **assolutamente innovativa** ed unica nel suo genere perchè mira al **raggiungimento del benessere attraverso la (ri)programmazione degli obiettivi e delle performance, non solo attraverso il coaching, ma anche attraverso strumenti atti al riequilibrio del benessere totale.** Il Wellness Coaching permette di **definire obiettivi in modo efficace**, di **raggiungere performance migliori attraverso l'allenamento mentale, olistico, fisico ed emozionale** e fornisce metodi, tecniche e modi per utilizzare al massimo le risorse personali. E' proprio questo fenomeno, che sta avendo uno straordinario sviluppo in Italia, a far sì che in breve tempo si ottengano dei risultati straordinari in qualsiasi attività, e sta diventando strumento indispensabile in qualsiasi azienda, squadra sportiva, politico, vip, professionista o atleta e chiunque abbia un'attività che lo spinga alla sopportazione di forte stress con l'obbligo di raggiungimento di obiettivi sempre più importanti.

Il Wellness Coaching®© è assolutamente flessibile, personalizzabile ed adattabile a qualsiasi situazione. Per questo motivo è fonte di utilizzo sia nei momenti di 'performance' sia per la preparazione a questi, sia nella fase post per ottenere in tempi brevi un nuovo equilibrio.

ESCLUSIVA NAZIONALE WELLNESS COACHING®©

IN DUE MODALITA':

**1. CORSO SUL METODO ED ESCLUSIVA
PER LA VOSTRA STRUTTURA**

**2. CONSULENZE DIRETTE PRESSO LA
STRUTTURA**

Il metodo è unico ed esclusivo, consente di riequilibrare e raggiungere il benessere personale e del team attraverso una consulenza mirata che lavora su:

- Come ridurre la quantità di **stress** nella vita.
- Come farci aiutare dall'ambiente di casa/lavoro per sostenere i nostri **obiettivi**.
- Come **migliorare le relazioni**.
- Come esplorare ed aumentare **intuizione e creatività**.
- Come Aumentare le **risorse, le potenzialità, le performance**.
- Come liberare i **timori, le paure** che ci possono trattenere, non far andare avanti.
- Acquisire **leadership**
- Imparare ad assumersi le **responsabilità**
- Definire i propri obiettivi

Info sempre aggiornate su: **WELLNESS COACHING E MANAGER DEL BENESSERE**

siti internet: <http://www.managerdelbenessere.it> - <http://www.wellnesscoaching.it> -

VIA CESARE BARONIO, 20 - ROMA - C.V. 06.7851111 - P.IVA 08911561002

©®vietata la riproduzione anche parziale

- Imparare ad essere il proprio miglior aiuto sempre
- Capire le motivazioni ed innescare una scelta e dare un significato agli eventi della vita anziché reagire nel modo abituale
- aumento dell'**energia personale** e sviluppo della creatività,
- maggiore **padronanza emozionale** ed aumento dell'**autostima** e del rispetto di sé,
- generico miglioramento delle difese,
- liberazione dagli schemi mentali e comportamenti condizionanti e limitanti,
- attenuazione o scomparsa di stati di **squilibrio emozionale ed energetico**
- Gestione delle **Emozioni e delle Energie**
- attenuazione o scomparsa di molti sintomatologie dolorose (come emicranie, dolori cervicali, mal di stomaco, oppressione toracica),
- diminuzione o scomparsa dei disturbi del sonno.

ed ancora percorso **smettere di fumare, compatibilità alimentare**, aromaterapia emozionale, cromoterapia emozionale.... che si possono **perfezionare ed integrare con qualsiasi trattamento mirato**.

Si formulano facilmente i percorsi da effettuare presso lo studio e a casa, che possono riguardare qualsiasi contesto della vita della persona al fine di perseguire un riequilibrio generale.

La consulenza avviene tramite un **colloquio**, nel quale verranno inseriti, a seconda delle esigenze, per il **raggiungimento** in tempi record degli **obiettivi** prefissati::

- Tecniche Olistiche: Cromoterapia, Fiori di Bach, Cristalli, Olii essenziali, tisane
- Tecniche energetiche, artistiche, comunicative
- Tecniche di rilassamento e gestione dello stress
- Tecniche manuali
- Input per il riequilibrio
- Trattamenti integrati per raggiungere qualsiasi obiettivo: fumo, dimagrimento, miglior performance, autostima, comunicazione.....

Il Wellness Coaching permette di inserire percorsi specifici per:

Info sempre aggiornate su: **WELLNESS COACHING E MANAGER DEL BENESSERE**

siti internet: <http://www.managerdelbenessere.it> – <http://www.wellnesscoaching.it> –

VIA CESARE BARONIO, 20 – ROMA – C.V. 06.7851111 - P.IVA 08911561002

©®vietata la riproduzione anche parziale

- **Manager** in carriera, Dirigenti
- **Staff e Team** aziendali, politici, sportivi, scolastici
- **Imprenditori**
- Personale e **Consulenti di Vendita**
- **Agenti**
- **Sportivi**
- **Politici**
- **Vip** e Mondo Spettacolo
- Gestione delle performance e dello Stress durante eventi, meeting, manifestazioni, concerti, spettacoli
- Persone in "**fase decisionale**", Persone in "**fase di rinnovamento**"
- **Vita Privata**
- Fasi della vita particolari quali: menopausa, pensionamento, scuola e studi, cambio lavoro

Si può lavorare sulle **persone** e sugli **ambienti che esse frequentano**.

Passi nella sessione:

- Stabilire obiettivi e check up globale
- test della tipologia
- test della dimensione
- Individuazione tipologia personale
- Individuazione area in squilibrio
- Progettazione del percorso personalizzato
- Sessione integrata con 14 passaggi
- Percorsi dopo sessione

Info sempre aggiornate su: **WELLNESS COACHING E MANAGER DEL BENESSERE**

siti internet: <http://www.managerdelbenessere.it> – <http://www.wellnesscoaching.it> –
VIA CESARE BARONIO, 20 – ROMA – C.V. 06.7851111 - P.IVA 08911561002

©®vietata la riproduzione anche parziale

IL WELLNESS COACHING E L'ODONTOIATRIA OLISTICA O QUALSIASI STUDIO MEDICO.

Odontoiatria Olistica, Studi Medici ed integrazione del Wellness Coaching

L'odontoiatria olistica e, di fatto tutta la medicina olistica è, settore così nuovo, al tempo stesso così antico, così a tratti sperimentale, così affascinante.

Sì, vorrei focalizzare l'attenzione sul 'così sperimentale e affascinante al tempo stesso'; stiamo continuamente verificando ed ottenendo risultati con nuove metodologie che ci portano finalmente a valutare la persona a 360° anche quando si entra dal dentista o in uno studio medico, con una concezione più ampia e generale, e non lasciata al buon senso del singolo. Finalmente si sono ampliati i confini dell'odontoiatria e della medicina classici e si entra dal dentista non solo per il classico mal di denti, ma consapevoli che proprio la 'bocca' è stata rivalutata, che da essa e in essa, si sviluppano informazioni per l'intero organismo e che da essa ripartono.

Mal di schiena, problemi posturali ed altro: si è mai pensato che potessero essere dovuti ad uno squilibrio energetico che parte dalla bocca, o ancora tanti altri problemi dovuti all'incompatibilità con un materiale usato?

Così lo scenario è cambiato: si è iniziato a curare un mal di denti partendo da un dolore alla testa, al ginocchio e via dicendo. Siamo arrivati ad oggi dove il dentista, finalmente (in equipe) è diventato una figura importante per la valutazione delle relazioni tra tutto quello che succede nel nostro corpo e la bocca (non a caso nella bocca si scambiano informazioni utili quasi tutti i meridiani).

Studiando energeticamente ogni singolo dente e la relazione che esiste con i singoli meridiani è possibile effettuare delle valutazioni corrette, anche grazie all'aiuto delle riflessoterapie, e da lì partire per un corretto riequilibrio grazie ad interventi odontoiatrici mirati e grazie a tecniche naturali come cromoterapia, auricoloterapia, riflessologia plantare, fiori di Bach e altro.

Un primo passo è l'utilizzo dell'EAV (Elettroagopuntura secondo Voll). Con l'EAV è possibile effettuare la ricerca di foci dentali e non. E' fondamentale, quindi, eseguire un test per stabilire lo stato energetico di ogni singolo meridiano, di ogni dente, e quindi del nostro corpo!!!! L'elettroagopuntura ci da un valido contributo per individuare la causa di allergie ed intossicazioni (non solo odontoiatriche) e ci permette di intervenire per eliminarle. Infine, con l'EAV in campo odontoiatrico è anche possibile testare i vari materiali prima di utilizzarli sul paziente (test di biocompatibilità).

Questa è stata una prima fase del progetto 'odontoiatria olistica®', abbiamo poi nel tempo evoluto il percorso ed abbiamo iniziato a pensare alla persona prima, durante e dopo la visita. Ecco che è nata la partnership con il wellness coaching in campo odontoiatrico e medico.

Info sempre aggiornate su: **WELLNESS COACHING E MANAGER DEL BENESSERE**

siti internet: <http://www.managerdelbenessere.it> - <http://www.wellnesscoaching.it> -
VIA CESARE BARONIO, 20 - ROMA - C.V. 06.7851111 - P.IVA 08911561002

©®vietata la riproduzione anche parziale

Il paziente viene seguito, con un percorso unico ed esclusivo, da quando entra a quando esce, lavorando anche sul **relax** (chi non ha **paura** del dentista, del medico) attraverso il raggiungimento del benessere tramite la (ri)programmazione degli obiettivi e delle performance, non solo attraverso il coaching, ma anche attraverso strumenti atti al riequilibrio del benessere totale. Il Wellness Coaching permette di **definire obiettivi** (superare una paura) in modo efficace, di raggiungere performance migliori attraverso l'allenamento mentale, olistico, fisico ed emozionale e fornisce metodi, tecniche e modi per utilizzare al massimo le risorse personali. La programmazione del benessere, le tecniche di rilassamento e gestione dello stress, la scelta della musica, degli aromi e dei fiori di Bach per il miglioramento ed il raggiungimento dello stato di equilibrio, la riflessologia ed altre tecniche manuali per il lato puramente fisico, l'integrazione dell'HC and Art con queste tecniche una realtà assolutamente UNICA ed INNOVATIVA, in grado di lasciare al paziente qualcosa in più che lo spiacevole ricordo del dentista!!!!.

La persona esce così dallo studio non solo avendo superato lo 'spettro del dentista', avendo risolto il problema della bocca, ma avendo valutato la compatibilità di quello che veniva a contatto con il suo corpo, avendo fatto un percorso olistico naturopatico e di wellness coaching e con la consapevolezza che l'odontoiatria olistica sia veramente un passo in avanti per il benessere globale della persona!

Tutto questo è stato poi rivisto e rivalutato per qualsiasi studio medico. Il Wellness Coach, anche in contesto medico (pubblico e privato), passa dalla rivisitazione degli spazi, al lavoro concreto sugli attori dello scenario; lavorando in maniera personalizzata sui percorsi del medico, degli assistenti e dello staff, dei pazienti.

Teniamo a precisare che, non varia la scrupolosità della visita e non si viene mai meno alla medicina classica, ma si impara ad integrare, miscelare, armonizzare, seguire a 360° la persona, la programmazione ed il raggiungimento del suo benessere. Insomma, semmai, si imparano a cogliere anche altri lati che di solito vengono trascurati.

La persona, in primis, nonché, ovviamente paziente.

Chi entra in qualsiasi studio medico, innanzitutto è un individuo, con le sue paure, i suoi dubbi, le sue ansie. Soprattutto dal 'dottore'. Ed è ovvio che, specialmente in uno studio odontoiatrico, dove le paure si sommano alle paure, questo è il primo lato da seguire. Creare uno studio che sia 'su misura' per i pazienti, non è difficilissimo, bastano piccoli armonizzanti accorgimenti. L'accoglienza, la sala relax, lo studio di colori, disposizione ambienti, ma anche musica, immagini, odori sono di fondamentale importanza. Riallineare il rapporto con i 5 sensi aiuta già ad abbassare le barriere, con cui di solito si varca la soglia della porta del dentista. Essere seguiti in un colloquio che guardi con panoramica più ampia, per poi attendere in una sala d'attesa che si trasforma in percorso relax benessere, arrivare dal dentista già rilassati, ma soprattutto, convinti che il dentista non sia un 'mostro', aiuta moltissimo a creare un rapporto di rinnovata fiducia. Arrivati a questo punto, il dentista, avrà anche maggiori strumenti per la valutazione della situazione orale correlata all'intero sistema

Info sempre aggiornate su: **WELLNESS COACHING E MANAGER DEL BENESSERE**

siti internet: <http://www.managerdelbenessere.it> - <http://www.wellnesscoaching.it> -
VIA CESARE BARONIO, 20 - ROMA - C.V. 06.7851111 - P.IVA 08911561002

©®vietata la riproduzione anche parziale

corpo-mente-spirito.

Usciti dalla sala visite, non si esce immediatamente dallo studio; il paziente viene seguito in interventi di riequilibrio post seduta. Una sessione di Wellness Coaching®, una permanenza nell'area relax programmata in maniera personalizzata, e, solo a questo punto si spiega al paziente la programmazione ed il piano di intervento. Abbiamo realizzato così il percorso 'ad hoc' sulla persona, che risulta seguita prima, durante e dopo la visita. Questo tipo di percorso dovrebbe diventare la base di un protocollo operativo all'interno di qualsiasi studio. Senza mai trascurare gli step (in)formativi pre e post visita, alla base per una migliore comprensione, dialogo, conoscenza del mondo dell'odontoiatria olistica, fatta di professionisti, ma anche di persone e di progetti integrati a misura di individuo.

Alcuni consigli utili per lo Studio, il Paziente, l'Odontoiatra che fanno parte del percorso Wellness Coaching:

Gli Oli Essenziali

Lo sapevate che gli oli essenziali utili nella nella **sala d'attesa/relax** sono:

Per chi è Ansioso: Arancio, Camomilla, Lavanda, Neroli, Sandalo.

Per chi ha Paura: Cedro, Finocchio, Patchouli, Sandalo, Timo, Zenzero.

Per chi prova vero e proprio Panico: Camomilla, Gelsomino, Geranio, Ginepro, Lavanda, Neroli, Salvia sclarea, Ylang-ylang.

E nella **sala del dentista** per alleviare la tensione e sciogliere la diffidenza:

Per la Diffidenza: Basilico, Gelsomino, Lavanda, Pepe nero

Per sciogliere la Tensione: Arancio, Camomilla, Cipresso, Geranio, Incenso, Lavanda, Legno di rosa, Limone, Maggiorana, Neroli, Salvia sclarea, Sandalo, Ylang-ylang

Consiglio per il Dentista:

Se siete stanchi emozionalmente e mentalmente potete usare: o.e. di Arancio, Basilico, Coriandolo, Elicriso, Gelsomino, Ginepro, Menta Piperita, Rosmarino, Salvia sclarea, Timo, Vetiver, Zenzero, Ylang-ylang

E per la stanchezza fisica: o.e. di Arancio, Basilico, Lavanda, Limone, Menta piperita, Rosmarino, Zenzero

Consiglio per il Paziente: se non trovate oli essenziali nelle sale dei vostri dentisti, scegliete tra quelli descritti quello che 'a naso' vi piace di più e quando entrate nello studio mettetene una goccia su un fazzoletto e annusatelo.

I Fiori di Bach

I Fiori di Bach sono di grande aiuto in uno studio odontoiatrico. Aiutano nella gestione della paura, del dolore e delle emozioni. In contesto Wellness Coaching sono inseriti nel percorso

Info sempre aggiornate su: **WELLNESS COACHING E MANAGER DEL BENESSERE**

siti internet: <http://www.managerdelbenessere.it> - <http://www.wellnesscoaching.it> -
VIA CESARE BARONIO, 20 - ROMA - C.V. 06.7851111 - P.IVA 08911561002

©®vietata la riproduzione anche parziale

della sessione anche utilizzandoli su denti e parti del corpo. In ogni caso lo studio dovrebbe sempre avere pronta una boccetta di Rescue Remedy.

Il Rescue Remedy contiene 5 fiori, ed è di aiuto in caso di emergenza.

Star of Bethehem contro lo stordimento e come integratore della personalità, antishock.

Rock Rose: contro il terrore ed il senso di panico

Impatiens: contro il senso di tensione mentale e stress, migliora la soglia del dolore

Cherry Plum: contro la paura di perdere il controllo

Clematis: contro la tendenza a cedere le armi, ad essere troppo lontani, ancora alla realtà, per lo svenimento

Per il dolore: se il dolore continuo lieve o medio utilizzare Impatiens o Agrimony, se il dolore è straripante intenso utilizzare Elm

Le Pietre ed i Cristalli:

Le pietre ed i cristalli possono essere utilizzati sia per gli ambienti che per le persone:

Per il dentista:

Quarzo Citrino ed Occhio di tigre aiutano a mantenere la calma, essere presenti a se stessi, pronti, efficienti, proteggono e aumentano l'abilità.

Corniola e fluorite facilitano ed aiutano la concentrazione

Per il Paziente:

Se ha ansia: acquamarina, ametista, sodalite

Se ha dolore: agata, ambra e malachite

Se ha paura: acquamarina, calcite, tormalina nera o rosa

Se è arrabbiato: ametista, quarzo rosa, tormalina nera

Se è teso: ametista, crisocolla, crisoprasio, lapislazzuli, malachite, quarzo rosa

I NOSTRI PROSSIMI CORSI e LE CONSULENZE:

- Personal Wellness Coach®
- Manager del Benessere®
- Trainer Olistico®
- Manager Olistico®
- Holistic Coach®
- Autostima e Motivazione
- Tecniche di Rilassamento ed Anti-stress
- Fiori di Bach

- Cromoterapia e Penna
- Cristalli e Cristalloterapia
- FumoSTop e Smettere di Fumare
- Aromaterapia nei luoghi di Lavoro
- Benessere nei luoghi di lavoro
- Personal Wellness Coaching
- Gestione dello Stress
- Comunicazione e Leadership
- Public Speaking

Info sempre aggiornate su: **WELLNESS COACHING E MANAGER DEL BENESSERE**

siti internet: <http://www.managerdelbenessere.it> - <http://www.wellnesscoaching.it> -

VIA CESARE BARONIO, 20 - ROMA - C.V. 06.7851111 - P.IVA 08911561002

©®vietata la riproduzione anche parziale

- Selezione e Formazione del Personale
- Gestione Eventi
- Comunicazione Efficace
- Tecniche di Vendita
- Comunicare per Vendere

- Migliorare le Performance
- Programmare e Raggiungere gli Obiettivi
- Wellness Coaching nel Team
- Organizzazione Aree benessere/relax aziendale

INFO E CONTATTI:
WELLNESS COACHING
EMAIL: info@wellnesscoaching.it

CASELLA VOCALE: +39 067851111