



MANAGER DEL BENESSERE®
WELLNESS - FITNESS - BEAUTY - HOLISTIC CONSULTING

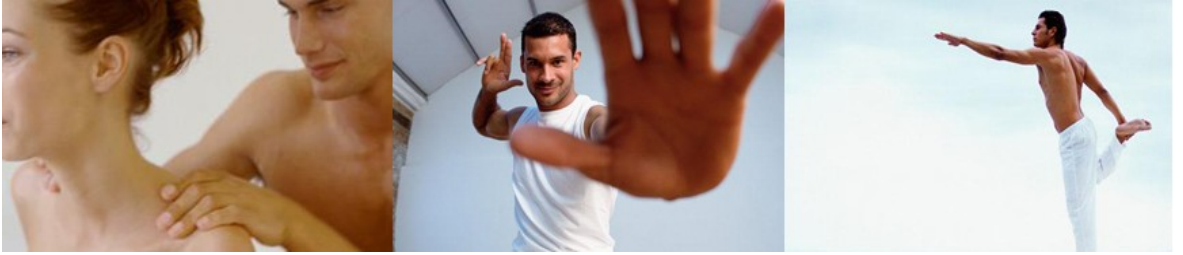
*Preparati a gestire il tuo
Successo*

Welcome to Success



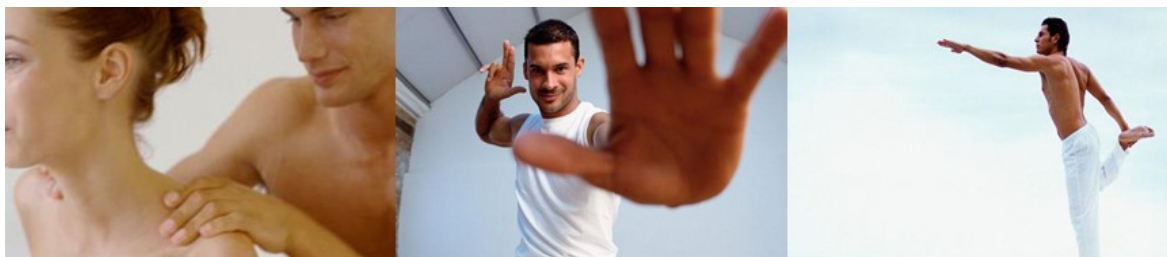
*Specializzati in Partnership con
aziende di qualsiasi settore per
gestione e sviluppo brand,
progetti e risorse interne,
formazione, comunicazione,
immagine, gestione reti vendita,
soluzioni strategiche*





Strategie Wellness & Lifestyle



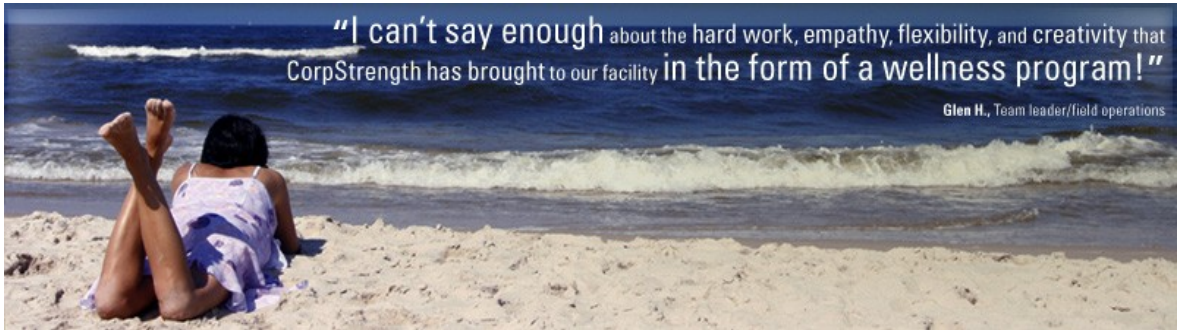


Le migliori strategie e consulenze
formative personalizzate e marchi in
assoluta esclusiva nazionale





Strategie di Successo La Formazione

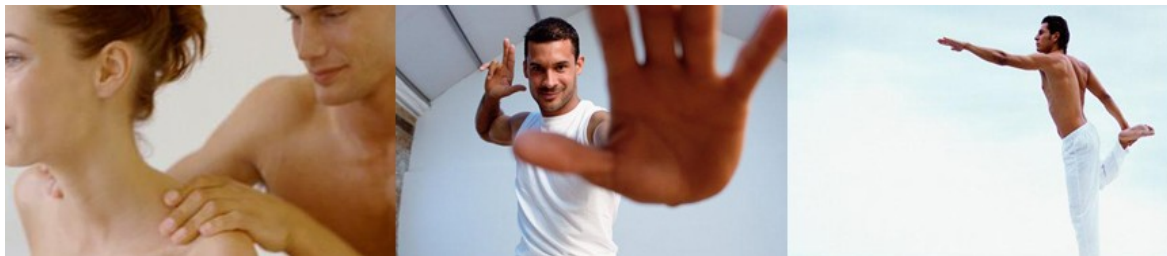


La Formazione & Le Consulenze

L'Accademia di Manager del Benessere[®], nota nel settore del benessere, delle discipline **bionaturali** e del **coaching** da anni, nell'ambito delle sue attività, offre diversi programmi a seconda delle esigenze di aziende e di scuole di formazione del settore medico, farmaceutico, erboristico, estetico, del fitness, naturopatia e massaggio e per soddisfare le esigenze di interventi all'interno di società.

Il punto d'incontro per la pratica e la diffusione di percorsi olistici si articola attraverso **consulenze e corsi** tenuti da professionisti della comunicazione, del coaching, della medicina naturale, del benessere e del settore olistico.

Ci preghiamo, inoltre, di offrirvi il meglio **in assoluta esclusiva nazionale**. Abbiamo consolidato nel tempo marchi e metodi registrati che vi proponiamo di seguito, sotto forma di interventi presso la vostra struttura, sotto forma di consulenza, di evento o di percorso formativo.



I Nostri Metodi & Marchi:

MANAGER DEL BENESSERE.
WELLNESS MANAGER.
WELLNESS COACH.
HOLISTIC COACH.
TRAINER OLISTICO.
HOLISTIC TRAINER.
MANAGER OLISTICO.

Sono i nostri cavalli di battaglia, le nostre figure professionali che si integrano, miscelano e perfezionano fra di loro apportando metodi, benessere e qualità ovunque venga richiesto. Ad ogni marchio è associata una figura professionale, un **progetto**, un **metodo**, un **percorso formativo**, in assoluta esclusiva nazionale.

Potete contattarci per un preventivo, una consulenza, **la creazione di un percorso formativo**, l'inserimento in un evento o una struttura di uno dei nostri metodi.....tutto il resto ve lo cuciremo addosso.



I Progetti formativi

Sviluppiamo progetti e percorsi formativi per la tua azienda, la tua scuola di formazione e per la tua clientela in ambito:

- Manageriale/Gestionale
- Accoglienza, Comunicazione & Vendita
- Coaching
- Settore tecnico & massaggi
- Settore olistico, fitoterapico, erboristico, benessere, fitness & beauty
- Leadership & Motivazione
- Team & figure professionali
- A Marchio in Assoluta Esclusiva Nazionale: MANAGER DEL BENESSERE®, WELLNESS MANAGER®, WELLNESS COACH®, HOLISTIC COACH®, TRAINER OLISTICO®, HOLISTIC TRAINER®, MANAGER OLISTICO®



Trainer Olistico[®]

- Cromoterapia, cromologia e cromologia emozionale
- Aromaterapia e Aromacologia emozionale
- Fiori di Bach
- Intolleranze Alimentari
- Percorsi per smettere di fumare
- Test valutazione Bioenergetica
- Cristallogia & Cristallogia emozionale applicata
- Gestione dello Stress & tecniche di rilassamento
- Massaggio vibratorio emozionale cristalli e cromo



Corsi in chiave Olistica:

- **Gestione dello Stress e Tecniche di Rilassamento:** Allenati ad essere sempre alla grande! Tecniche di rilassamento, respirazione, inseriamo trucchi per organizzare al meglio la nostra vita personale e lavorativa, attraverso laboratori mentali e pensiero positivo, tecniche ed esercizi utili per noi e per relazionarci con il nostro privato e con la vita lavorativa.
- **Fiori di Bach:** I fiori di Bach, che con la loro energia vibrazionale ci aiutano a superare Paura, Incertezza, Disinteresse per il Presente, Solitudine, Ipersensibilità, Depressione, Cura Eccessiva per gli altri
- **Cromoterapia e cromologia emozionale:** Riequilibrio energetico, fisico ed emozionale tramite l'utilizzo dei colori e della penna luminosa
- **Aromaterapia:** Un bellissimo viaggio tra oli essenziali ed emozioni. Sarete in grado di effettuare consulenze e risolvere i piccoli grandi problemi fisici ed emozionali tramite la scelta e l'utilizzo di oli essenziali



Corsi in chiave Olistica:

Cristalli & Co: riequilibri energetici e vibrazionali tramite l'ausilio di cristalli. Vi aiuteremo, inoltre, a scegliere i cristalli per il vostro benessere in ufficio, in azienda e a casa, affinché si riattivi l'energia in voi ed in qualsiasi spazio voi frequentate.

▫ **Arte e Benessere:** creazione e inserimento di alcune opere d'arte all'interno di determinati ambienti personali (casa), lavorativi(uffici, aziende, attività commerciali e sportive) per migliorare l'apporto delle singole persone e la sintonia all'interno di uno staff, in estrema sintesi ogni spazio viene organizzato nel modo migliore per comunicare benessere (Holistic Coaching and Art for High Performance^{©®}).



Corsi in chiave Olistica:

Rigenerazione Respiratoria: La Rigenerazione respiratoria si avvale di una serie di tecniche che lavorano su emozioni e respiro al fine di sbloccare e gestire al meglio ogni situazione personale, familiare, scolastica e lavorativa.

- **Rigenerazione Biocellulare:** La rigenerazione biocellulare è un efficace antidolore, antinvecchiamento, post traumi sportivi
- **Rigenerazione e Rilassamento Emozionale:** mira ad un rilassamento totale che coinvolga il corpo, la mente, lo spirito e le emozioni



Area tecniche manuali:

- **Massaggio Kinesiologico Emozionale:** Il massaggio kinesiologico emozionale si utilizza per far emergere i nostri blocchi emozionali dal passato e vivere meglio presente e futuro tramite la kinesiologia nel massaggio. Met. Wellness Coaching©
- **Massaggio Respiratorio Vibrazionale:** la respirazione vibrazionale ci aiuta ad eliminare tensioni psicoemozionali, rilassarci e ricaricarci per affrontare al meglio la vita. Met. Wellness Coaching
- **Massaggio Aromatosensoriale:** la stimolazione dei sensi tramite aromi a seconda della tipologia base
- **Massaggio Antistress:** il massaggio che allevia tutte le tensioni psicofisiche
- **Massaggio 5 sensi:** Il massaggio che riporta in equilibrio ognuno dei nostri 5 sensi



Area tecniche manuali:

- **Massaggio Cromoterapico:** Il riequilibrio energetico dei chakra attraverso un massaggio che si avvale dell'utilizzo dei colori e della penna luminosa.
- **Massaggio Cromoterapico Emozionale:** Un massaggio personalizzato che si avvale dell'utilizzo dei colori secondo le tipologie del Wellness Coaching.
- **Massaggio Cristallo & Cromo:** riequilibrio emozionale ed energetico vibrazionale da subito con Cristallo & Cromo 7 chakra in assoluta esclusiva met. Wellness Coaching
- **Riflessologia Auricolare, Palmare, Plantare Emozionale:** eliminare tensioni fisiche ed emozionali tramite il riequilibrio energetico emozionale dei punti del corpo riflessi nell'orecchio, sul piede e nella mano.



Manager del Benessere®

- Organizzazione e Successo
- Mktng e comunicazione
- Immagine
- Autostima, Leadership e gestione team
- Psicologia e selezione
- Struttura



Area: *Organizzazione e Successo*

Presentazione: Saper gestire un'attività commerciale olistica e/o collegata al wellness di successo, conoscere le varie strutture ed il mercato, proporre con la corretta comunicazione nuove campagne prodotti e servizi, gestire al meglio le figure professionali. Conoscere le più avanzate tecniche di vendita e negoziazione e gestire le relazioni ed i servizi al cliente. Vendita, Successo, Organizzazione aziendale e Strategie Vincenti.

Programma:

Parte A: Attività di successo, Tipologie di strutture, Figure professionali

Parte B. La Vendita, Negoziazione

Parte C. Il team e i clienti.

Parte D. La Reception e l'accoglienza.



Area: *Formazione Manageriale e Team*

Presentazione: In questo corso verranno affrontati, oltre alle tecniche di rilassamento, respirazione, trucchi per organizzare al meglio la nostra vita lavorativa, personale e sportiva attraverso laboratori mentali e pensiero positivo, tecniche esercizi fondamentali per noi e per relazionarci con il nostro personale, i colleghi di lavoro.

Programma: Teambuilding – la gestione del Team, Stress Management – Gestione dello stress e tecniche di rilassamento, Tecniche di respirazione, Pensiero Positivo, Time Management – la gestione del tempo e degli obiettivi



Area: Marketing e Comunicazione

Monotematici:

Titolo:

- Brand, valorizzarlo e renderlo di successo
- Gestire la relazione ed il servizio al cliente
- Lanciare un prodotto o un servizio
- Come programmare STRATEGIE DI PREZZO
- Realizzare la comunicazione d'impresa, di prodotto e di servizio
- Comunicazione attraverso organizzazione di eventi
- Campagne pubblicitarie



Area: Immagine

Titolo:

• Consulenza d'Immagine

Consulenza/formazione eseguita ad personam e/o team. Su appuntamento. Immagine personale, nel lavoro e nella vita privata. Fortificare l'immagine di sé. Gestione del comportamento, della comunicazione. Postura, voce, rilassamento. Il questionario personale. Il profilo personale. Lo stile di vita. Le dimensioni della vita. Preparazione ad un evento. Giornata personal shopping e consulenza acquisti



LA TUA IMMAGINE E' IL TUO BIGLIETTO DA VISITA

Noi creiamo il tuo **stile di successo**, la tua immagine secondo le tue esigenze e valorizziamo la tua **personalità**. Tu perfezioni il tuo **look**, la tua **comunicazione**, il tuo **portamento**, il tuo **modo di essere**.

- sviluppo di **immagine di successo**
- analisi del tipo fisico, **riequilibrio aspetto e forma fisica**
- analisi e **sviluppo personalità**, gestione dello stress
- studio della **comunicazione non verbale**
- valutazione **postura, portamento e comunicazione**
- scelta **abbigliamento e prodotti cosmetici**
- creazione **guardaroba**
- gestione **eventi**, cene di lavoro, discorsi in pubblico, eventi sociali, eventi privati (matrimonio, laurea, compleanno), colloqui di lavoro
- **personal & team coaching**
- **personal shopping e acquisti su commissione**
- **serate trendy**, happy hour, risto e dopocena nei migliori locali
- le più **esclusive spa** al tuo servizio



Area Autostima, Motivazione & Leadership:

- **Il Team di Lavoro:** consulenza formativa riservata a team di lavoro, aiuta a creare e sviluppare il giusto clima nei luoghi di lavoro
- **Vendere:** consulenza formativa riservata ad operatori commerciali, consulenti della vendita, agenti, informatori, operatori di call center e molto altro.
- **Benessere nei luoghi di lavoro:** la consulenza formativa aiuta a riorganizzare fisicamente, energeticamente ed emozionalmente in chiave olistica i luoghi di lavoro e gli spazi condivisi.
- **Work life Balance:** percorsi e consigli per gestire lo stress, le emozioni, le tensioni in ufficio. Riequilibrare e dare armonia al proprio luogo di lavoro.



Area Team: L'importanza del team

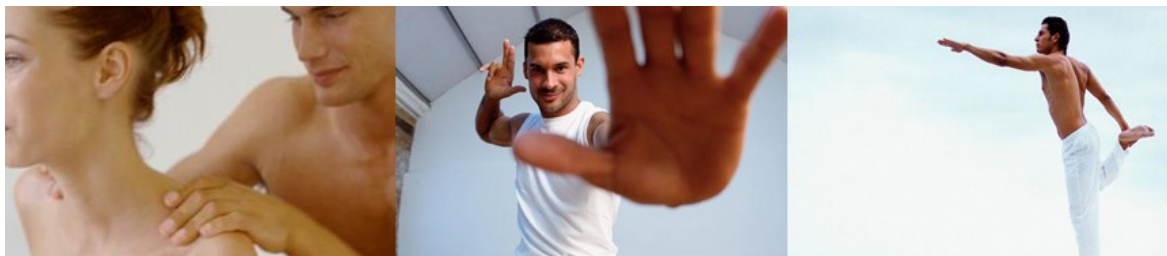
Da sempre conosciamo l'importanza di un team affiatato come strategia per un'azienda di successo. Ecco perchè proponiamo oltre a consulenze e percorsi mirati alle singole figure professionali, percorsi e progetti specifici per team.

Teambuilding in sessioni in & outdoor training



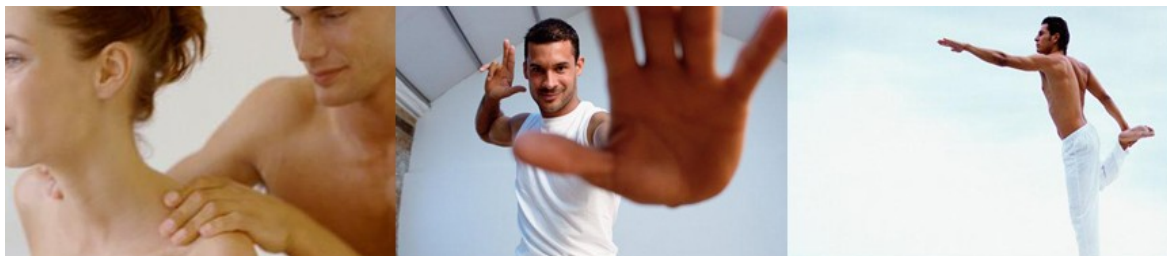
Wellness Coaching®

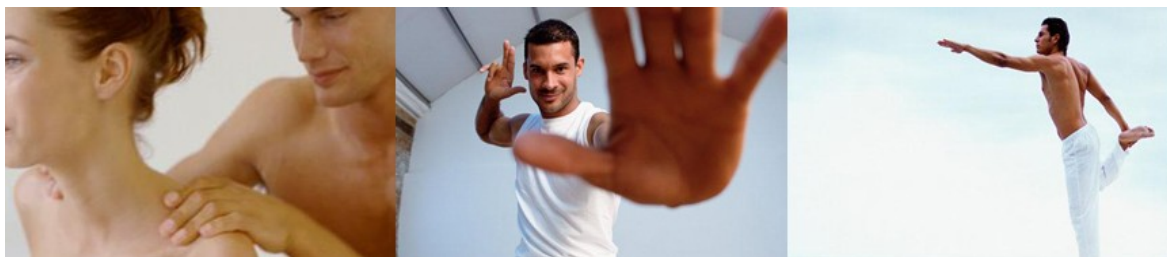
Al metodo Wellness Coaching® si accede dopo aver frequentato i corsi di Manager del Benessere® e Trainer Olistico®.



Programma:

- La sessione tipo
- Tabelle tipologia/dimensioni sbilanciamenti fisico/emozionali
- Tabella base di lavoro nella sessione integrata
- Tabella Relazioni colonna – energia corpo – colori - denti – stati d'animo
- Tabelle Parti corpo/ colori (fiori, cristalli) da utilizzare come riferimento nella sessione integrata
- Tabella denti, colori, fiori di Bach, oli essenziali, cristalli
- Schede Fiori, Aromi, Colori, Cristalli con le persone, nei luoghi di lavoro, in casa, negli ambienti, nello sport, negli studi medici ed odontoiatrici
- Test Valutazione Tipologia (caratterialmente)
- Test Dimensioni (rapporto con il mondo)





Altri corsi a catalogo:



I Progetti formativi

Alcuni dei nostri corsi a catalogo:

▫ **TIME MANAGEMENT - GESTIONE DEL TEMPO**

○ Durata: 1/2 moduli Totale ore 8/16 (+ 1 gg di follow up a distanza di 45 gg)

▫ **GESTIONE DEI CONFLITTI**

○ Durata: 1/2 moduli Totale ore 8/16 (+ 1 gg di follow up a distanza di 45 gg)

▫ **LA SELEZIONE DEL PERSONALE**

○ Durata: 1/2 moduli Totale ore 8/16 (+ 1 gg di follow up a distanza di 45 gg)

▫ **INTELLIGENZA EMOTIVA**

○ Durata: 1/2 moduli Totale ore 8/16 (+ 1 gg di follow up a distanza di 45 gg)

▫ **EMPOWERMENT COLLABORATORI (METODO WELLNESS COACHING)**

○ Durata: 1/2 moduli Totale ore 8/16 (+ 1 gg di follow up a distanza di 45 gg)

▫ **TEAMWORK**

○ Durata: 1/2 moduli Totale ore 8/16 (+ 1 gg di follow up a distanza di 45 gg)

1 Progetti formativi

- **LA GESTIONE OLISTICA DEL LAVORO**

- Durata: 1/2 moduli Totale ore 8/16 (+ 1 gg di follow up a distanza di 45 gg)

- **IL GIOCO NELLA CONDUZIONE DEI GRUPPI**

- Durata: 1/2 moduli Totale ore 8/16 (+ 1 gg di follow up a distanza di 45 gg)

- **COMUNICARE PER VENDERE**

- Durata: 1/2 moduli Totale ore 8/16 (+ 1 gg di follow up a distanza di 45 gg)

- **COMUNICAZIONE EFFICACE**

- Durata: 1/2 moduli Totale ore 8/16 (+ 1 gg di follow up a distanza di 45 gg)

- **IL GRUPPO DI LAVORO**

- Durata: 1/2 moduli Totale ore 8/16 (+ 1 gg di follow up a distanza di 45 gg)

I Progetti formativi

- **PARLARE IN PUBBLICO**

- Durata: 1/2 moduli Totale ore 8/16 (+ 1 gg di follow up a distanza di 45 gg)

- **SVILUPPARE L'AUTOSTIMA**

- Durata: 1/2 moduli Totale ore 8/16 (+ 1 gg di follow up a distanza di 45 gg)

- **SVILUPPARE LA MOTIVAZIONE**

- Durata: 1/2 moduli Totale ore 8/16 (+ 1 gg di follow up a distanza di 45 gg)

- **SVILUPPARE LA LEADERSHIP**

- Durata: 1/2 moduli Totale ore 8/16 (+ 1 gg di follow up a distanza di 45 gg)

- **IL TALENTO**

- Durata: 1/2 moduli Totale ore 8/16 (+ 1 gg di follow up a distanza di 45 gg)

I Progetti formativi

- **BENESSERE AZIENDALE (METODO WELLNESS COACHING)**

- Durata: 1/2 moduli Totale ore 8/16 (+ 1 gg di follow up a distanza di 45 gg)

- **WORK LIFE BALANCE**

- Durata: 1/2 moduli Totale ore 8/16 (+ 1 gg di follow up a distanza di 45 gg)

- **GESTIONE DELLO STRESS**

- Durata: 1/2 moduli Totale ore 8/16 (+ 1 gg di follow up a distanza di 45 gg)

- **RILASSAMENTO MENTALE**

- Durata: 1/2 moduli Totale ore 8/16 (+ 1 gg di follow up a distanza di 45 gg)

- **RILASSAMENTO EMOZIONALE**

- Durata: 1/2 moduli Totale ore 8/16 (+ 1 gg di follow up a distanza di 45 gg)

- **EMOZIONI EFFICACI**

- Durata: 1/2 moduli Totale ore 8/16 (+ 1 gg di follow up a distanza di 45 gg)

Ed Ora
Scegli la Tua Strada



© Tutto il materiale e i marchi sono registrati per l'utilizzo è necessaria l'autorizzazione

Da un'idea di:

Sara Cicolani è Naturopata, Estetologa, Consulente d'Immagine e Coach. Suoi cavalli di battaglia il Wellness Coaching® e il Lifestyle Management®. Si occupa di consulenza per migliorare lo stile e la qualità della vita, le performance personali, lavorative, sportive, emozionali, energetiche e vibrazionali.

Si occupa, inoltre, di progetti formativi e commerciali, comunicazione, eventi e consulenze strategiche per il raggiungimento del benessere e miglioramento di produttività e performance a livello personale, nei luoghi di lavoro, nello sport, nella politica, nello spettacolo, nonché di riassetto personale, emozionale e dell'immagine, supporto motivazionale e focalizzazione obiettivi pre, durante e post prestazione.



ManagerDelBenessere®

Contatti:

Roma – Via Cesare Baronio, 20:

Tel: + 39 392 9284511

Email: info@saracicolani.it

Skype: cicolanis

Yahoo Messenger: cicolanis@yahoo.it

MSN: cicolanis@hotmail.com





Coaching, Consulenza, Formazione, Eventi,
Comunicazione, Benessere, Immagine & Lifestyle

<http://www.saracicolani.it>

+39 392 9284511 - +39 06 7851111

